



MODELO DE VISUALIZAÇÃO

planner terapêutico



Este modelo foi criado para que você possa **explorar e analisar** alguns detalhes do planner digital. Aqui, você terá uma visão clara das cores, fontes, layouts e funcionalidades!

Baixe este modelo no seu dispositivo para testar e ver como ele se adapta ao seu aparelho. Assim, você terá uma experiência mais imersiva e poderá decidir com confiança!

O índice é onde você tem acesso a todas as páginas do planner.

ÍNDICE

MESES

JAN FEV MAR ABR MAI JUN
JUL AGO SET OUT NOV DEZ

ORGANIZAÇÃO

CALENDÁRIO VISÃO ANUAL

GESTÃO DE PACIENTES

LISTA DE PACIENTES
HISTÓRICO DE SESSÕES
HORÁRIOS DE ATENDIMENTO

FINANÇAS

CONTROLE DE RECEBIMENTOS
DESPESAS DO CONSULTÓRIO
PLANEJAMENTO FINANCEIRO

DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL

LISTA DE LEITURAS
PROGRESSO PROFISSIONAL
POSTAGEM REDES SOCIAIS
CURSOS

DESENVOLVIMENTO PESSOAL

TRACKER DE BEM ESTAR
JOURNALING
HABIT TRACKER

1.

2.

3.

4.

5.

ANOTAÇÕES

DEZEMBRO



Google agenda!

Clique e veja a ferramenta do Google Agenda

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA							
SEMANA							
SEMANA							
SEMANA							
SEMANA							
SEMANA							

PRIORIDADES

1.		☐
2.		☐
3.		☐
4.		☐

TO DO LIST

	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

ANOTAÇÕES



JAN

FEV

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

VISÃO SEMANAL

SESSÕES DA SEMANA



Data:

SEGUNDA	
TERÇA	
QUARTA	
QUINTA	
SEXTA	
SÁBADO	
DOMINGO	

PRIORIDADES

1.	
2.	
3.	
4.	

HÁBITOS	S	T	Q	Q	S	S	D
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



|||

JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

AGENDA

DATA:

PRIORIDADES

5:00	
5:30	
6:00	
6:30	
7:00	
7:30	
8:00	
8:30	
9:00	
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	

1.		☐
2.		☐
3.		☐
4.		☐

SESSÕES AGENDADAS

HORÁRIO	PACIENTE	✓	x

TRACKER DE HIDRATAÇÃO ☒

ANOTAÇÕES

III

JAN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SET

OUT

NOV

DEZ

SESSÕES DA SEMANA

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							